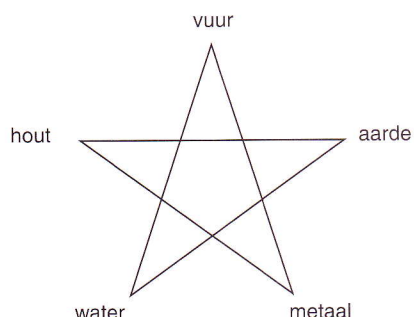


## meridiaan: dunne darm

## element: vuur

### meridiaanpunten: 19



|                            |                                           |
|----------------------------|-------------------------------------------|
| <b>testspieren:</b>        | Quadriceps, Rectus Abdominis              |
| <b>positieve emotie:</b>   | levensplezier                             |
| <b>negatieve emotie:</b>   | overdrijven                               |
| <b>moeder van:</b>         | blaas                                     |
| <b>zoon van:</b>           | hart                                      |
| <b>positieve voeding:</b>  | Vit. B compl-D-E, yoghurt, groene groente |
| <b>homeopathie:</b>        | Kalium Phosp.                             |
| <b>algemene correctie:</b> | 3-6-7-9-11-17-18-19                       |

**Gerelateerde klachten:** problemen met: knieën, bekken, nek, schouders, keel, spijsvertering.  
Verder: psychische en psychosomatische klachten, hormonale stoornissen.

### beeld bij overenergie:

1. ongeduldig, moralistisch en rationeel, abnormale angsten
2. gedrag is altijd hetzelfde; routine bepaalt het leven
3. obsessief gedrag, perfectionistisch, overgeordend
4. kan niet delegeren
5. houdt niet van gemak of comfort
6. voorkomt dat door de bomen het bos niet meer worden gezien door direct af te werken
7. concentratieproblemen, schuldgevoelens

### beeld bij onderenergie:

1. ziet met name details
2. kan geen probleem kiezen of afhandelen; alles laten liggen
3. niets is te vinden; chaotisch
4. gedraagt zich lui en neemt weinig verantwoording
5. sentimenteel, zoekt het lijden op
6. kan talenten niet vormgeven
7. ziet overal "veel bomen" en geen bos; blokkeert dan al
8. houdt niet van sociale regels
9. schiet direct in de verdediging

### algemeen bij onbalans:

1. veel diepe droefheid over eigen kindertijd
2. angst om afgewezen te worden is groot en leidt tot doodsangsten
3. fantaseert veel maar brengt weinig ten uitvoer
4. reageert zich op de ander af
5. kiest eerder voor zorgen en frustratie dan voor plezier

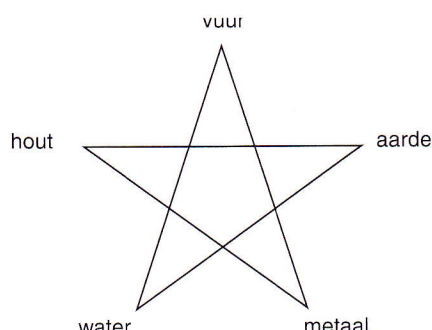
### specifieke meridiaanpunten en klachten:

1. eerste hulp bij flauwvallen, problemen borstvoeding, keelpijn, koorts
2. epilepsie, psychische en psychosomatische klachten, aandoeningen van de zintuigen
3. oogontstekingen, epilepsie, psychische en psychosomatische klachten
4. galproblemen, pijn in pols
5. koorts, pijn in pols, verkoudheid, duizeligheid, hoofdpijn
6. pijn in arm
- 7,8. rusteloos, psychische en psychosomatische klachten
- 9,10. lymfe-afvloei stoornissen, pijn schoudergewricht
- 11,12. astma, bronchitis, pijn in de schouder en bovenarm
- 13,14. pijn bovenarm en schouder, spierpijn
15. koorts, infectie in luchtwegen
- 16,17. oorproblemen, keelproblemen
- 18,19. krampen, aangezichtspijn, oorproblemen

## meridiaan: drievoudige verwarmers

## element: vuur

meridiaanpunten: 23



testspieren:

Teres Minor, Sartorius, Gracilis, Soleus, Gastrocnemius

positieve emotie:

levensplezier

negatieve emotie:

overdrijven

moeder van:

galblaas

zoon van:

pericardium

positieve voeding:

iodine van zeewier, kelp, calcium, Vit. C

homeopathie:

Calcium Fluor

algemene correctie:

2 t/m 7-15-17-21-22-23

**Gerelateerde klachten:** problemen van: schildklier, spijsvertering, lymfe, schouders, bovenarmen, gewrichten onderlichaam, kaken, ogen, oren, huid. Verder: energiezwakte, zwakte aan één kant van het lichaam, oedema.

### beeld bij overenergie:

1. manisch
2. altijd avontuur zoeken voor korte tijd en dan weer terugvallen in oude patroon
3. doodswens als oeremotie steeds op de achtergrond; het leven heeft toch geen zin
4. sociaal geïsoleerd; trekt zich terug
5. overheersend, agressief, woedend als iets niet lukt of iemand niet wil wat hij wil
6. traditioneel; wil steeds hetzelfde, houdt van routine
7. wordt vroeg wakker en slaapt licht

### beeld bij onderenergie:

1. depressief
2. vaak moe en hangerig
3. academisch geschoold maar geen goede carrière
4. analytisch, berekenend, liberaal
5. gaat laat slapen; is in de avond en vroege nacht op zijn best
6. weinig hartcontact; het leven wordt als harnas ervaren
7. mensen vermijden omdat ze niets te bieden hebben

### algemeen bij onbalans:

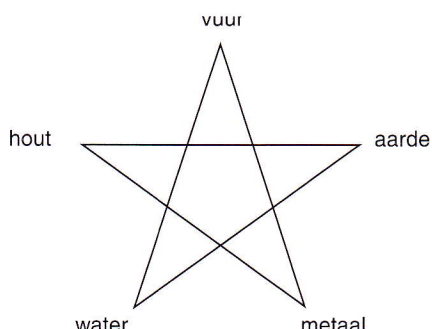
1. wisselende gevoelens; kan van manisch naar depressief gaan
2. zelfdestructief denken
3. bang, snel angstig
4. graag alleen willen werken
5. energieproblemen

### specifieke meridiaanpunten en klachten:

- 1,2,3. keelproblemen, oorproblemen
4. problemen met drievoudige verwarmers, psychische en psychosomatische problemen, pijn schouder, rugpijn
5. koorts, hoofdpijn, oogontsteking, oorproblemen
6. oorproblemen, neuralgie
7. epilepsie, doofheid
- 8,9. pijn onderarm, gehoorverlies
- 10,11,12. schouderpijn, pijn bovenarm
13. schildklierproblemen, lymfeproblemen, problemen met lichaamstemp.
- 14,15. problemen schouder en nek
- 16-22. oorproblemen, gehoorproblemen
23. oogproblemen, hoofdpijn aan één kant

## meridiaan: hart

meridiaanpunten: 9



## element: vuur

testspieren: Subscapularis

positieve emotie: levensplezier

negatieve emotie: overdrijven

moeder van: dunne darm

zoon van: milt

positieve voeding: Vit. B-C-E, calcium, groene groente, noten, citrus

homeopathie: Natrium Sulph.

algemene correctie: 3-5-6-7

**Gerelateerde klachten:** duizeligheid, hartkloppingen, tandvleesbloedingen, schouderpijn, psychische en psychosomatische klachten, neurose, onrust, altijd dorst, koude handpalmen en voeten, pin in de ogen, kortademigheid, pijn in de ribben.

### beeld bij overenergie:

1. controle houden
2. domineren; wil leiding houden
3. wil bij beslissingen een centrale rol spelen
4. wil hoge positie zonder de capaciteiten daarvoor te hebben
5. zelfdestructie door overcontrole en overdreven stiptheid

### beeld bij onderenergie:

1. kent geen tijd
2. wil het controleren liever aan anderen overlaten
3. zoekt een controlerende ouder of autoriteit
4. oververmoeid bij normale activiteiten
5. vlucht vaak en delft het onderspit
6. wil leiding toegespeeld krijgen
7. zoekt werk met afgebakende taken
8. slachtoffergedrag/pijngedrag

### algemeen bij onbalans:

1. lage emotionele stabiliteit
2. onzeker
3. eenzaam; er alleen voor staan
4. weinig assertief
5. verkeerd met tijd omgaan
6. boosheid uit de kindertijd

### specifieke meridiaanpunten en klachten:

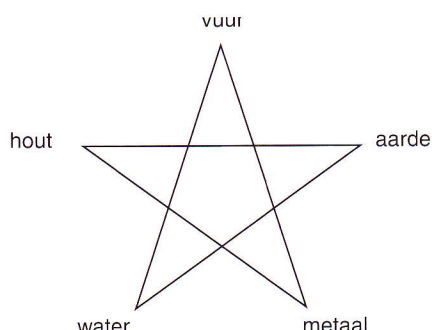
1. energiestoringen in de arm, druk op hartstreek
2. pijn in hartstreek
3. manisch-depressieve storingen, vergeetachtigheid
4. spanningen algemeen, onrust
5. labiliteit, hysterie
6. onrust
7. examenvrees, psychische storingen, plankenkoorts
8. labiliteit
9. psychische en psychosomatische storingen, hoge koorts

**bij alle storingen van het hart verwijzen naar de arts**

## meridiaan: pericardium

## element: vuur

### meridiaanpunten: 9



|                            |                                        |
|----------------------------|----------------------------------------|
| <b>testspieren:</b>        | Gluteus Medius, Adductores, Piriformis |
| <b>positieve emotie:</b>   | levensplezier                          |
| <b>negatieve emotie:</b>   | overdrijven                            |
| <b>moeder van:</b>         | drievoudige verwarmers                 |
| <b>zoon van:</b>           | nier                                   |
| <b>positieve voeding:</b>  | Vit. C-E, bladgroente, fruit           |
| <b>homeopathie:</b>        | Natrium Phosp.                         |
| <b>algemene correctie:</b> | 4-5-6-7                                |

**Gerelateerde klachten:** sacrale problemen, O/X-benen, problemen van: bekken, benen, ellebogen, handpalmen, ogen, baarmoeder, prostaat, seksualiteit, menstruatie, bloedcirculatie.

### beeld bij overenergie:

1. manipuleren en acteren
2. niet zonder opwinding/spanning kunnen
3. leeft in de toekomst; loopt voor alles snel warm

### beeld bij onderenergie:

1. traag, sloom; laat alles op zijn beloop en maakt dingen niet af
2. leeft in het verleden
3. wil iemand anders zijn

### algemeen bij onbalans:

1. veel pijnlijke herinneringen; kan bijna geen enkele teleurstelling aan
2. pijn vasthouden, met name uit de kindertijd waarbij een ouder dominant was
3. koppig, jaloers, niet willen luisteren naar de ander uit angst om eigen pijn te voelen
4. praat in termen van "wat zou moeten kunnen"
5. weinig zelfkritiek, komt niet op dingen terug
6. charismatisch, zwart-wit
7. gevoel en verstand met elkaar in conflict
8. conflicten met meerdere, hekel aan autoriteit en verwacht duidelijkheid met autoritair
9. neurotisch, psychopatisch, hysterisch
10. kan plotseling in verdriet en tranen gaan
11. neemt energie van de ander en holt de ander uit
12. angst voor straf is altijd aanwezig
13. liegt tegen zichzelf en de ander; verdraait wat gezegd is
14. kan seks gebruiken om doel te bereiken

### specifieke meridiaanpunten en klachten:

- 1,2. hoest, druk op de borstkas
3. pijn in het algemeen, pijn in ogen, maagproblemen
4. pijn in de borstkas
5. psychische en psychosomatische klachten in relatie seksualiteit
6. problemen pericardiummeridiaan, verlammingen, maagpijn, problemen onderarm
- 7,8. psychische en psychosomatische stoornissen
9. vergeetachtigheid, zonnesteek, hoge koorts bij kinderen