

meridiaan: maag

element: aarde

meridiaanpunten: 45

testspieren:

PMC, Levator Scapulae, Sternocl., nekt., brachiorad.

positieve emotie:

tevreden

negatieve emotie:

teleurgesteld

moeder van:

milt

zoon van:

dikke darm

positieve voeding:

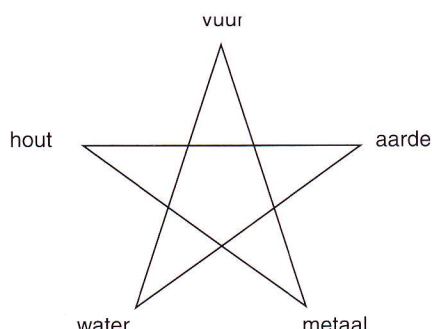
Vit B6, B12, E, granen, rood vlees, yoghurt

homeopathie:

Calcium Sulph.

algemene correctie:

6-7-12-25-34-36-37-39-40-41-44



gerelateerde klachten: problemen met spieren arm, nek, ogen, maag, kaken, longen, darmen, blaas. Verder: slapeloosheid, allergie, psychosomatische maagproblemen, neurose, anorexia, oedeem, koortslippen, pijn in de neus en neusbloedingen, kou in het onderlichaam.

beeld bij overenergie:

1. geeft weg aan wie nodig heeft vanuit het idee later ervoor beloond te worden
2. ontkent zichzelf; zowel positief als negatief
3. gebruikt worden en voelen; martelaar/slachtoffer
4. dwepen met anderen; altijd voor anderen klaarstaan
5. emotionele verstoringen uit de kindertijd of zwangerschapstijd

beeld bij onderenergie:

1. van alles verzamelen en nodig menen te hebben
2. niet zonder iemand kunnen en een irrealistische angst hebben om alleen te zijn
3. op de voorgrond willen treden
4. op velerlei gebied teveel willen
5. zich nutteloos voelen; eenzaam voelen en verbitterd zijn
6. angstig zijn en diep teleurgesteld over van alles

algemeen bij onbalans:

1. gevoeligheid voor emotionele spanningen en teleurstellingen
2. niet verbonden zijn met; er alleen voor (willen) staan
3. geen care/verzorging kunnen geven
4. moeite met liefhebben; zowel in ontvangen als in geven

specifieke meridiaanpunten en klachten:

- 1+2+3. oogaandoeningen, aangezichtspijnen
5. tandpijn onderkaak, speekselklierontsteking
6. mondholte problemen
- 7+8. tandpijn bovenkaak, oorproblemen, oogproblemen
9. astma, keelontsteking
- 10 t/m 15. hoest, ademnood, keelproblemen, longproblemen
16. abcessen, hoest
17. geen behandeling
18. ziekten van de borst, borstvoeding tekort
19. misselijkheid, maagpijn
- 20 t/m 22. maagpijn, opgeblazen gevoel
- 23+24. psychosomatische aandoeningen, angsten, emotionele maagklachten
25. dikke darmproblemen, menstruatiestoringen
26. buikpijn algemeen
- 27+28. blaasklachten, obstipatie
- 29+30. baarmoederproblemen, storingen seksualiteit man
- 31 t/m 33. pijn in de ledematen
- 34+35. maagpijn en pijn kniegewricht
36. miltproblemen, zwakte algemeen, immuniteitsproblemen
37. dikke darmproblemen
38. pijn onderbeen
39. dunne darmproblemen
40. astma, bronchitis, epilepsie, psychische storingen
41. obstipatie, duizelig, hoofdpijn
- 42+43. oedeem wreef en enkels, buikpijn
- 44+45. aandoening v.d. zintuigen, aanval van psychische storingen, onrust

meridiaan: milt

element: aarde

meridiaanpunten: 21

testspieren:

Latissimus Dorsi, low+mid. Trapezius, Triceps Brachii

positieve emotie:

reeël

negatieve emotie:

overbezorgd

moeder van:

hart

zoon van:

maag

positieve voeding:

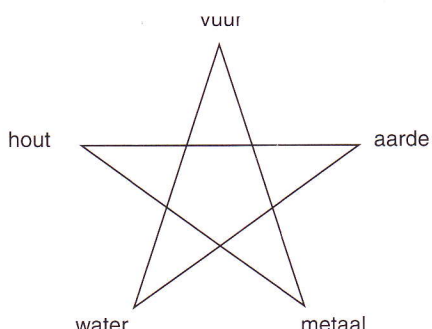
Vit. A-C, calcium, gele en groene groente

homeopathie:

Kalium Mur.

algemene correctie:

2-3-5-6-9-10



Gerelateerde klachten: problemen met: afweersysteem, ellebogen, spijsvertering. Verder: suikerziekte (alvleesklier), allergieën, infectie, bloedarmoede, vaak koortsig, vaak keelpijn, vaak griepig, zwaar gevoel in het hele lichaam, stijf gevoel in tong.

beeld bij overenergie:

1. zwijgzaam, teruggetrokken
2. volhouden tegen beter weten in
3. wil iets nieuws voor het oude is geabsorbeerd
4. moeite met nee zeggen
5. houdt niet van het leven, depressief
6. neemt grote risico's vanuit het idee dat het dan beter gaat

beeld bij onderenergie:

1. beredeneert alles
2. niet productief, niet effectief
3. eigen leven is moeilijker dan dat van anderen
4. chaotisch; kan niet organiseren of structureren
5. moeite met ja zeggen of ergens voor te gaan
6. leert weinig van ervaringen; gaat steeds in dezelfde fout
7. voelt zich onnodig voor anderen
8. kan eigen handelen niet kritisch bekijken

algemeen bij onbalans:

1. zorgen over alles wat komen gaat
2. weinig hartcontact met zichzelf en met anderen
3. rusteloos, gespannen
4. brengt dingen niet tot een goed einde

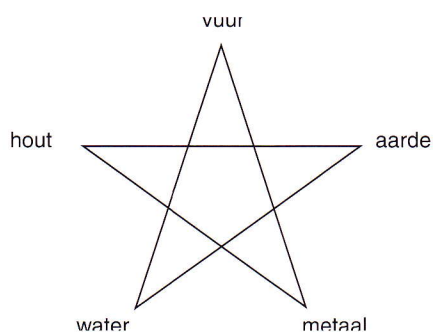
specifieke meridiaanpunten en klachten:

1. opgeblazen gevoel in buik
2. maagproblemen, miltproblemen algemeen
- 3 t/m 5. maagproblemen, spijsverteringsstoringen
6. vochthuishouding, baarmoederproblemen (pas op: M6 kan uteruscontracties opwekken), blaasproblemen, seksualiteit man
7. opgeblazenheid, blaasproblemen
8. menstruatieproblemen, diarree
9. oedeem, blaasproblemen, pijn in kniegewricht
10. eczeem, menstruatieproblemen, pijn binnenzijde bovenbeen, allergie
- 11+12. urineweginfectie, blaasproblemen
- 13 t/m 16. spijsverteringsproblemen
17. slikklachten
- 18 t/m 21. problemen ademhaling, longproblemen

meridiaan: dikke darm

element: metaal

meridiaanpunten: 25



testspieren:	Fascia Lata, Biceps Femoris, Quadratus lumborum
positieve emotie:	levensblijheid
negatieve emotie:	vastzitten, schuld
moeder van:	maag
zoon van:	long
positieve voeding:	Vit. A-B compl.-B1-C-D-E, vezels, groene groente
homeopathie:	Natrium Muriat.
algemene correctie:	4-6-10-11-15-20

Gerelateerde klachten: colitis, spastische darm, diarree, aambeien, duizeligheid, pijn in borstkas, ontstoken en rode ogen, menstruatieklachten, hoofdpijn, rusteloos, moe, zwakke benen, O/X-benen, keelpijn, pijn in vingers, vergeetachtigheid, schildklierprobleem, droge mond en dorst, kortademigheid, keelpijn, tandpijnen, kaakpijn, klierzwellingen.

beeld bij overenergie:

1. te lang in een situatie blijven steken die niet goed is
2. ontkennen van gifstoffen, in welke vorm dan ook
3. angst voor verlies en beschermt zichzelf daardoor op de verkeerde manier
4. in alles tegelijk actief willen zijn
5. jaloers, dominant, koppig, controlerend, stoïcijns

beeld bij onderenergie:

1. geeft te snel op door zelfmedelijden
2. stapt steeds in iets nieuws
3. relaties hebben weinig diepgang en er is weinig emotionele binding
4. stopt vaak met een relatie voordat hij begonnen is
5. wil teveel op anderen leunen
6. weinig initiatief
7. houdt gifstoffen vast, in welke vorm dan ook
8. maakt eigen regels; wil absolute vrijheid

algemeen bij onbalans:

1. besluiteloos
2. wil alles perfect door schuldig gemaakt te zijn in de kindertijd
3. emoties zijn niet nodig; sterke controle door de ratio
4. sociale reputatie en wat anderen van hem/haar denken is belangrijk

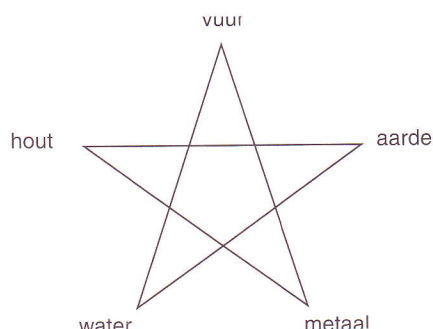
specifieke meridiaanpunten en klachten:

1. suf gevoel in hoofd, keelproblemen
2. ontstekingen in het hoofd of in het gezicht
3. pijn in de vingers
4. koorts, transpiratieproblemen
5. oorproblemen, polsgewricht
6. oorproblemen, oogproblemen
7. KNO problemen
8. hoofdpijn, duizelig, suf
9. hoofdpijn, pijn elleboog en onderarm
10. problemen in di-da meridiaan
11. koorts, psychische storingen, psychosomatische klachten
12. pijn, problemen in di-da meridiaan
13. pijn bovenarm
14. oogproblemen, lymfeproblemen
15. jeuk, schouderprobleem
16. schildklierprobleem, pijn in schouders
17. oedeem, keelproblemen
18. astma, hoest
19. longproblemen, neusaandoening
20. longproblemen, neusaandoening

meridiaan: long

element: metaal

meridiaanpunten: 11



testspieren:	Deltoideus, Coracobrachialis, Serratus Ant., Diafragma
positieve emotie:	levensblijheid
negatieve emotie:	verdriet, heimwee
moeder van:	dikke darm
zoon van:	lever
positieve voeding:	water, Vit. C, acerola, zuidvruchten, verse groente
homeopathie:	Silicea
algemene correctie:	1-5-7-9-11

Gerelateerde klachten: problemen met: nek, maag, blaas, onderarm, rug, schouders, voorhoofdsholten, energie, ademhaling. Verder: vaak griepig of verkouden, hoest, astma, allergie, warme handpalmen, snel geïrriteerd, overmatig sputum, blaasklachten.

beeld bij overenergie:

1. over alles een mening hebben
2. de mening van de ander doet er niet toe
3. veel kabaal maar weinig effectief
4. wil discussie beheersen en zich voordoen als de leider
5. heeft geen hulp nodig; kan alles wel alleen af
6. heeft altijd gelijk
7. koppig door problemen uit kindertijd
8. moeilijk in de omgang

beeld bij onderenergie:

1. heeft een lage dunk van zichzelf
2. wil de ander automatisch en zonder voorbehoud vertrouwen
3. heeft nauwelijks een eigen mening
4. is ogenschijnlijk loyaal maar dit komt door gebrek aan zelfvertrouwen
5. vecht voor zijn meerdere; trouwe volgeling
6. meegaand; heeft alle verzet uit de kindertijd opgegeven
7. wil aan zichzelf werken op verzoek en ten gunste van de ander

algemeen bij onbalans:

1. moeilijkheden in relaties door kindertijd
2. veel trauma's in de kindertijd; erfte emotionele trauma's van ouders en voorouders
3. zwangerschapstijd was moeilijk
4. komt niet uit de verf
5. kan snel energie verliezen

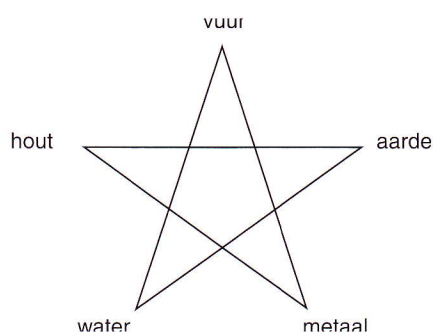
specifieke meridiaanpunten en klachten:

1. hoest, ademproblemen
2. longenergie
3. longinfectie
4. hoest, pijn in borst
5. hoest, longinfectie
6. longenergie, hoest
7. pijn in onderarm, blaasontsteking, neklachten, blokkades in longmeridiaan
8. hoest
9. slijm in luchtwegen
10. keelproblemen, hoest
11. zonnesteek, hoge koorts, longproblemen

meridiaan: blaas

element: water

meridiaanpunten: 67



testspieren: Peroneus, Sacrospinalis, Tibialis ant+post.

positieve emotie: realistisch

negatieve emotie: angst voor toekomst of voor wat komen gaat

moeder van: nier

zoon van: dunne darm

positieve voeding: Vit. A-B compl-C-E, calcium, groene bladgroente

homeopathie: Magnesium Phos.

algemene correctie: 1-2-10-12 t/m 33-40-43-52-57-58-60-62-65

Gerelateerde klachten: problemen met: bekken, nieren, spieren, botten, ogen, menstruatie, hart, hersenen, baarmoeder. Verder: reuma, psychosomatische klachten, mentale storingen.

beeld bij overenergie:

1. zenuwachtig, gespannen
2. slaapproblemen
3. bang; maakt zich druk om wat misschien komen gaat
4. wil controle houden en is
5. geen karwei is te veel; werkpaard
6. kan eigen gedrag moeilijk waarnemen
7. als echtgenote er alleen voor staan
8. mogelijke psychische stoornissen; mogelijk psychopatisch

beeld bij onderenergie:

1. weinig verantwoordelijkheidsgevoel; de ander moet het maar oplossen
2. weinig gevoel voor humor
3. geringe assertiviteit
4. gefrustreerd; trekt zich op allerlei manieren terug
5. stelt zich uit angst op als een nobel persoon
6. houdt van alles en iedereen

algemeen bij onbalans:

alles waarbij zenuwen een rol spelen. De blaas regelt de balans in het zenuwstelsel (de blaas heeft van alle organen de meeste zenuwuitlopers).

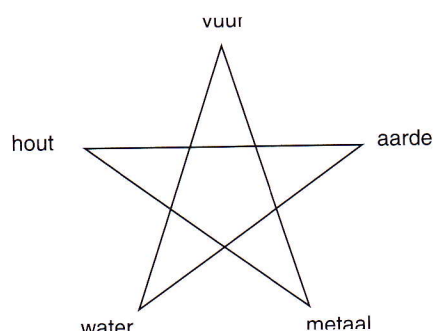
specifieke meridiaanpunten en klachten:

1.	oogaandoeningen, zichtvermindering	23+24.	problemen met nieren, blaasproblemen, menstruatiestoornissen
2.	hoofdpijn, sinusitis, oogaandoeningen	25+26+27+29.	problemen met dikke darm en blaas
3.	epilepsie, hoofdpijn	28.	blaasproblemen
4.	oogaandoeningen, neusaandoeningen, hoofdpijn	30 t/m 33	menstruatieproblemen, endometritis
5.	epilepsie, hoofdpijn	34 t/m 36.	darmproblemen, blaasproblemen, aambeien
6 t/m 9.	glaucoom, hoofdpijn	37.	problemen blaasmeridiaan
10.	hoofdpijn, halswervelproblemen	38.	spierproblemen
11 t/m 14.	longproblemen	39.	problemen met drievoudige verwarmers, oedeem, opgeblazen gevoel in buik
15.	hartproblemen, psychische problemen	40.	bewustzijnsstoornissen, pijn en kramp in benen
16.	buikklachten	41.	pijn in schouder
17.	longproblemen	42 t/m 45.	longproblemen
18.	lever- en galblaasaandoeningen, oogproblemen, zichtproblemen	46 t/m 51.	maagproblemen, leverproblemen, miltproblemen
19.	galblaasproblemen	52+53	blaasproblemen
20.	gastritis	54.	prostaatproblemen
21.	oedeem	55 t/m 58.	onderrugpijn, kuitkrampen, aambeien
22.	problemen met drievoudige verwarmers, oedeem	59 t/m 62.	pijn in enkel
		63 t/m 67.	epilepsie, neuralgie, hoofdpijn

meridiaan: nier

element: water

meridiaanpunten: 27



testspieren:	Psoas, Upper Trapezius, Iliacus
positieve emotie:	vertrouwen
negatieve emotie:	angst, vooral in de contacten/relaties
moeder van:	pericardium
zoon van:	blaas
positieve voeding:	Vit A-B-F-G, Calcium, granen, zuivel, bonen
homeopathie:	Ferrum Phosph.
algemene correctie:	1-3--47-21-27

Gerelateerde klachten: problemen met: ogen, oren, menstruatie, seksualiteit, onderrug, slapen. Verder: vermoeidheid, relatieproblemen, psychische klachten, koude voeten, oedeem in het gezicht, duizeligheid, droge mond, hartritme problemen, suikerziekte.

beeld bij overenergie:

1. ontevreden met elke situatie
2. wil meer van alles; speelt superieure houding ten koste van anderen
3. grootse aspiraties hebben en daar dom mee omgaan
4. angst voor eigen gevoel
5. steeds nieuwe dingen willen uit angst
6. emotioneel niet beschikbaar zijn voor de ander
7. bindingsangst/verlatingsangst
8. seksualiteit beperkt zich tot overdreven verlangen naar en wordt niet vorm gegeven

beeld bij onderenergie:

1. niet in staat talenten te realiseren
2. hard werken zonder resultaat
3. innerlijke leegte
4. zonder moed, wantrouwt zichzelf
5. alles opgeven om succesvol te kunnen zijn; dromen over succes
6. een relatie voelt als op vreemd grondgebied zijn; intimiteit aangaan is moeilijk
7. schuldig voelen over emoties

algemeen bij onbalans:

1. relatieproblemen kenmerken zich door angsten
2. binding met ouders was in de kindertijd moeizaam
3. volwassen opstelling is moeilijk
4. niet aanwezig zijn; zich onduidelijk manifesteren

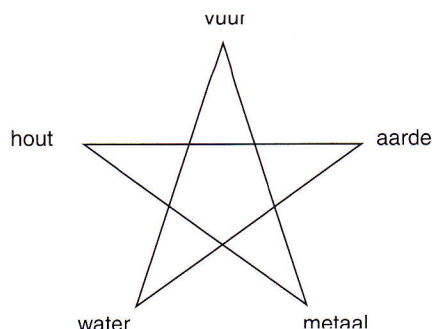
specifieke meridiaanpunten en klachten:

1. blaasproblemen, leverproblemen
2. menstruatieproblemen, stoornissen seksualiteit man
3. nier- en leverproblemen, oorproblemen
4. blaasproblemen, obstipatie, bronchitis
5. wegblijven menstruatie
6. moeheid, overvloedige menstruatie
7. oedeem, overvloedige transpiratie
8. baarmoederproblemen, urineweginfecties
9. psychische en psychosomatische stoornissen
- 10 t/m 12. kniepijn, problemen seksualiteit man, prostaatproblemen
- 13 t/m 15. menstruatiestoornissen
- 16 t/m 21. maagpijn, pijn in bovenbuik, gastritis
- 22 t/m 27. longproblemen

meridiaan: galblaas

element: hout

meridiaanpunten: 44



testspieren:	Deltoideus Anterior, Popliteus
positieve emotie:	assertiviteit
negatieve emotie:	irritatie
moeder van:	lever
zoon van:	drievoudige verwarmers
positieve voeding:	Vit. A, gele en groene groente, worteltjes
homeopathie:	Calcium Phosp.
algemene correctie:	1-2-14-20-21-22-24-25-30-34-37-39-41

Gerelateerde klachten: problemen met: ogen, rug, knieën, kaken, enkels, heupen, ribben. Verder: geelzucht, herpes, hoofdpijn, slaperigheid, bittere smaak, slechthorendheid.

beeld bij overenergie:

1. ziet eigen handelen of de gevolgen ervan niet
2. workaholic
3. agressief, grof, vechtgedrag
4. overpowered; wil winnen
5. altijd met verontschuldigen of argumenten komen
6. wekt de schijn in het belang van de ander te handelen
7. breedsprakig om eigen zin door te drijven

beeld bij onderenergie:

1. meegaand, wil mild zijn en niet oordelen
2. bang voor elk conflict; niet assertief
3. uitstekende artiest, verteller
4. talenten zitten geblokkeerd
5. heeft geen power (ondanks voorkomen)
6. voelt zich niet geschikt voor wat dan ook
7. tracht door affirmaties en oefeningen een doel te bereiken

algemeen bij onbalans:

1. op agressieve manier een doel bereiken
2. veel irritatie uit de kindertijd
3. kan moeilijk vergeven

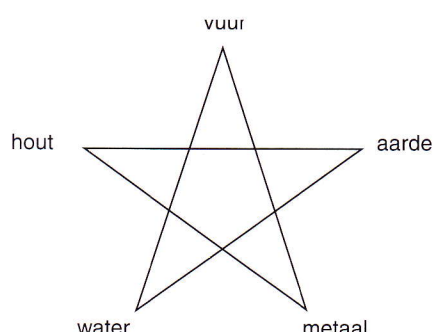
specifieke meridiaanpunten en klachten:

1.	oogproblemen, zichtproblemen	21.	schouderpijn, rugpijn
2+3.	oorproblemen, kaakproblemen	23.	Herpes Zoster, astma, neuralgie
4 t/m 10.	éénzijdige hoofdpijn	24.	galblaasproblemen
7.	problemen met speekselklieren	25.	nierproblemen
8.	Menière	26 t/m 28.	menstruatieklachten
9.	epilepsie	29 t/m 33.	klachten knie, onderbeen, kniegewricht, enkel
10+11.	doofheid, oorsuizen	34.	problemen galblaas en lever
12.	sufheid, duizeligheid	35+36.	depressie
13+14.	koorts en koortsstuipen bij kinderen	37.	nachtblindheid, glaucoom
15+16.	oogproblemen	39.	klachten onderbeen
17.	kaakproblemen, tandpijn, kiespijn	40.	acute oogproblemen, galblaasproblemen, problemen meridiaan galblaas
18.	hoofdpijn	41.	voetenpijn
19.	conjunctivitis	43+44.	oog- en oorproblemen
20.	leverproblemen, hoofdpijnen van allerlei aard, longproblemen		

meridiaan: lever

element: hout

meridiaanpunten: 14



testspieren:

Pectoralis Major Sternocostalis, Rhomboideus

positieve emotie:

assertief/rustig

negatieve emotie:

agressief/kwaad

moeder van:

longen

zoon van:

galblaas

positieve voeding:

Vit. A en B, groene groenten, melkdistel, broccoli

homeopathie:

Kalium Sulphate

algemene correctie:

2-3-5-8-13-14

Gerelateerde klachten: problemen met: ogen, menstruatie, blaas, Verder: dyslexie, hyperactiviteit, hoofdpijn, duizeligheid, verzuring, toxicatie, oedeem, vaak koortsig.

beeld bij overenergie:

1. boosheid naar alles en iedereen; vooral ten gevolge van de kindertijd
2. het ontkennen van boosheid
3. gifstoffen opzoeken (woon omgeving, relaties, voeding, etc)
4. in discussie gaan
5. hekel aan autoriteiten
6. snel huilen en in slachtoffergedrag gaan
7. zichtbaar straf opzoeken in welke vorm dan ook (diverse pijngedragingen)

beeld bij onderenergie:

1. om alles schuldig voelen en willen voelen
2. specifieke boosheid
3. teveel vertrouwen stellen als houding
4. overdreven sociaal gedrag als houding
5. wil alle moeilijkheden uit het leven geforceerd vergeten
6. ziet schadelijke invloeden niet
7. lijdt in stilte (diverse pijngedragingen)
8. veel lichamelijke klachten welke pathologisch kunnen worden
9. saai, op achtergrond, introvert, niet creatief, praktisch gericht

algemeen bij onbalans:

1. kan schreeuwen om stoom af te blazen
2. onzeker in relaties; conflicten door boosheid uit de kindertijd
3. gaat in de verdediging of in de aanval
4. depressief, dogmatisch, koppig
5. obsessief gedrag
6. leeft vanuit de ratio en niet van uit hart/gevoel
7. relaties kunnen moeizaam zijn

specifieke meridiaanpunten en klachten:

1. blaas, hernia, baarmoeder
2. incontinentie, baarmoeder
3. menstruatie, blaas, pijn in been en voet
4. onderrug, blaas
5. enkel, prostaat, menstruatie
6. pijn
7. oedeem, pijn, kniegewricht
8. seksualiteit man, nierproblemen
9. blaas, menstruatie
10. prostaat
11. vruchtbaarheid vrouw
12. hernia
13. maagproblemen, opgezette milt of lever
14. leverproblemen

meridiaan: centrale

meridiaanpunten: 24

testspieren: Supraspinatus

positieve emotie: vormgeven

negatieve emotie: afwachten

positieve voeding: B-complex, B12

algemene correctie: 2-3-4-5-12-14-17-22-23-24

Gerelateerde klachten: problemen met hersenfuncties, hersenmoeheid, emotionele spanningen, overbelasting, totaal geblokkeerd zijn

beeld bij overenergie:

1. energie wordt niet effectief besteed
2. geniet weinig van het leven
3. wordt vaak wakker 's nachts en gaat dan piekeren
4. kans op of vorm van zenuwzwakte of zenuwziekte
5. overdrijft mannelijkheid/vrouwelijkheid

beeld bij onderenergie:

1. geeft het snel op
2. angst, boosheid en lijden
3. stelt zich zwak op; kan moeilijk tot daden komen
4. kans op of vorm van zenuwzwakte of zenuwziekte
5. problemen met eigen seksualiteit en daardoor met die van de ander

algemeen bij onbalans:

1. strijd tussen bestaan en ten onder gaan
2. zelfdestructie in vele vormen (voeding, woning, werk, relatie)
3. steeds balanceren tussen gezond en ziek

specifieke meridiaanpunten en klachten:

zie "Brains" van Richard Utt

meridiaan: gouverneur

meridiaanpunten: 28

testspieren: Teres Major

positieve emotie: krachtig

negatieve emotie: zwak

positieve voeding: B-12, vlees, vis, zuivel, proteïnen

correctie op: 1-4-8-12-14-20-23-26

Gerelateerde klachten: paniek, blokkades algemeen, wervelproblemen, craniale klachten

beeld bij overenergie:

1. overenergie ervaren; altijd maar doorwerken
2. problemen hebben om een persoonlijkheid te zijn
3. zichzelf voorhouden erg de moeite waard te zijn

beeld bij onderenergie:

1. onderenergie voelen; altijd maar moe
2. problemen hebben om een persoonlijkheid te zijn
3. zichzelf voorhouden niet de moeite waard te zijn