

Meridianen, onze levenspartners 3

In de vorige artikelen over meridianen en de veertien bijgevoegde overzichten van de kenmerken van de meridianen heb ik aangegeven welke relatie er bestaat tussen over- en onderenergie van meridianen enerzijds en ons gedrag anderzijds.

In dit nummer van Kinesiologie wil ik ingaan op de wederzijdse invloed van contacten/relaties en meridianen.

Contacten en relaties tussen mensen hebben invloed op de werking van hun energiesysteem. Ons energiesysteem is een complex stelsel van energiekanalen en magnetische velden die zich zowel in het lichaam als daarbuiten bevinden. Ons energiesysteem verandert wanneer we in contact komen met het energieveld van de ander. Die verandering kan positief voor ons zijn, maar ook negatief. Omdat het meridiaansysteem fungeert als de motor van het energiesysteem, beperk ik me in dit artikel tot de werking van het meridiaansysteem in contacten en relaties.

Wanneer mensen contact met elkaar maken, worden hun meridiaansystemen direct met elkaar verbonden. Dit heeft twee gevolgen. Het eerste gevolg is dat er een gemeenschappelijk meridiaansysteem ontstaat dat werkzaam is tijdens het contact, in welke vorm dan ook, dat die twee personen hebben. Dit gemeenschappelijke meridiaansysteem wordt in het geheugen van beide personen blijvend en als onveranderbaar op het diepste

geheugenniveau (het onbewuste; vergelijkbaar met de harde schijf van een computer) vastgelegd en bepaalt de aard van het contact. Met de aard van het contact bedoel ik wat mensen voor hun gevoel voor elkaar zijn; vrienden, burens, kennissen, vijanden, broers, partners, collega's, etc..

Omdat het gemeenschappelijke meridiaansysteem onveranderbaar in het geheugen wordt opgeslagen in de eerste seconde van een contact, ligt de aard van een relatie ook in die eerste seconde voor altijd vast.

Het vastgelegde gemeenschappelijke meridiaansysteem maakt dat je je bij iemand in grote lijnen steeds hetzelfde voelt. Het maakt daarbij niet uit of je met iemand een tijd geen contact hebt. Op het moment dat je met elkaar weer contact hebt, haalt het geheugen het vastgelegde gemeenschappelijke meridiaansysteem tevoorschijn. En alles voelt weer hetzelfde aan. Zo zeggen mensen over goede vrienden "Als we elkaar weer zien, voelt het direct als vanouds". En over onprettige contacten: "het was zoals altijd weer moeilijk." Aan de aard van een relatie kan daarom niets veranderd worden; vrienden blijven vrienden en vijanden blijven vijanden.

Wel kan er een verandering aangebracht worden in de vormgeving van de relatie. De vormgeving van een relatie laat het gemeenschappelijk meridiaangeheugen, dat onbewust is, in tact, maar creëert daarnaast op bewust niveau een werkgeheugen (vergelijkbaar met het werkgeheugen van een computer) waarbij de meridiaansystemen van de twee mensen op bewust niveau met elkaar samenwerken. Zo kunnen op het bewuste niveau van vormgeving van een relatie vijanden besluiten tot een gewapende vrede of tot

een ander gemeenschappelijk doel. Dat is dan een verandering in de vormgeving (bewust niveau) van de relatie. Maar het blijven qua aard (onbewust niveau) vijanden.

Relatietherapie kan derhalve uitsluitend gaan over de vormgeving van een relatie; het bewuste gedeelte. Aan de vormgeving van een relatie werken is vaak een hele klus. Er komen af en toe mensen in mijn praktijk die willen werken aan de aard van hun relatie. Ook al noemen ze dat niet zo. Ze geven dan bijvoorbeeld aan dat ze elkaar voor hun gevoel als een broer en zus (de aard van hun relatie) ontmoet hebben en dat het contact altijd uitstekend was. Maar sinds ze besloten hebben als man en vrouw te gaan leven en kinderen te krijgen, zijn er relatieproblemen ontstaan. Ik kan dan wel met ze werken aan de vormgeving van hun relatie maar aan de oorspronkelijke aard van de relatie is niets te veranderen. Dat kan tot trieste conclusies leiden.

Het tweede gevolg van een contact of relatie is dat het gemeenschappelijke meridiaansysteem het eigen meridiaansysteem beïnvloedt. Anders gezegd: het meridiaansysteem van de ander kan onze gezondheid beïnvloeden. De mate waarin het eigen meridiaansysteem wordt beïnvloed, hangt af van een drietal factoren. Ik kom hier later op terug.

Als meerdere mensen elkaar op hetzelfde moment ontmoeten, ontstaat er een ingewikkeld netwerk van samenwerkende meridiaansystemen, dat van toepassing is op die specifieke mensen. Er ontstaat dan een groepsmeridiaansysteem. Ook de aard van dit gemeenschappelijke meridiaansysteem wordt in het onbewuste geheugen van de betrokkenen voor altijd vastgelegd. Naast het groepsmeridiaansysteem ontstaat er met elk lid van de groep afzonderlijk ook nog eens een gemeenschappelijk meridiaansysteem. Een voorbeeld van zo'n gemeenschappelijk systeem is verjaardagsfeestjes waarbij men elkaar telkens na een jaar weer ontmoet. Het lijkt dan of alle contacten nog hetzelfde zijn. Je gaat weer naast degene zitten die je vorig jaar ook al mocht. Komt er een nieuw iemand in zo'n groep dan bestaat de mogelijkheid dat het gemeenschappelijke systeem van meridianen een verandering ondergaat.

De invloeden die meridiaansystemen op elkaar hebben kunnen positief zijn, maar ook negatief. Het meridiaansysteem van de één kan een negatief effect hebben op de gezondheid van de ander. Ook kan het gemeenschappelijk meridiaansysteem wederzijds een negatieve invloed hebben op de gezondheid. Meestal verloopt die invloed onbewust. Soms merk je hem bewust op door bijvoorbeeld een uitgeput gevoel te hebben na een ontmoeting.

Het gegeven dat meridiaansystemen van de ander onze gezondheid kunnen beïnvloeden is iets waar we als kinesiology ernstig rekening mee dienen te houden. In ons werk zijn we immers aan het werk met het meridiaansysteem van de ander.

Zoals ik hiervoor al aangaf, spelen drie factoren een rol bij de mate waarin meridiaansystemen elkaar beïnvloeden. De eerste factor is **de nabijheid van het contact**. Lichamelijk of lijfelijk contact leidt altijd tot het verbinden van meridiaansystemen. Wanneer je iemand een hand geeft, worden twee meridiaansystemen met elkaar verbonden. Dat kan dus vergaande gevolgen hebben. Directe nabijheid zoals met elkaar slapen of veel tijd samen in een gezamenlijke (werk)ruimte doorbrengen leidt eveneens tot verbinding van twee meridiaansystemen. Als de twee meridiaansystemen ieder weinig onbalansen vertonen, is er geen probleem. Anders wel. Je patiënt die in tranen is uitgebarsten met een omhelzing willen troosten is dus af te raden, omdat het je eigen meridiaansysteem nadelig kan beïnvloeden. Bovendien kan het de professionele houding, waarin je als tester afstand moet bewaren om goed te kunnen werken, verstoren.

Dat is iets anders dan wanneer je als ouder je kind, dat in tranen is, met een knuffel troost. De tweede factor is **de duur van het contact**. Hoe langer het contact duurt, des te groter de wederzijdse invloed van de meridiaansystemen. In relaties speelt dit gegeven een grote rol. Daar kom ik later in dit artikel op terug. De derde factor is **de mate waarin we emotioneel betrokken zijn** bij de ander. Hoe groter die betrokkenheid, des te groter de invloed van het meridiaansysteem van de ander op dat van ons. Ook dit is een belangrijk aandachtspunt voor het werk dat we als kinesiology doen. Richard Utt, één van mijn

opleiders, gaf tijdens een demonstratie, waarbij hij werkte met een problematisch kind, aan, dat zijn betrokkenheid met de testpersoon even groot is als de betrokkenheid met de dagelijkse afwas. "Betrokkenheid met het vak dat we als tester uitoefenen moet los gezien worden van betrokkenheid met de testpersoon. In een professionele opstelling gaan we weliswaar met aandacht om met de testpersoon, maar is er qua betrokkenheid een professionele afstand". Ook al overzag ik destijds niet helemaal de strekking van de opmerking van Utt, het was wel duidelijk voor me dat er een invloed is van de testpersoon op de tester en omgekeerd.

Samengevat kunnen we stellen dat de grootste invloed op de wederzijdse meridiaansystemen tot stand komt wanneer er van een langdurig contact sprake is met een grote mate van emotionele betrokkenheid en een veelvuldig lijfelijk contact. Zoals bij liefdesrelaties het geval is.

Wat gebeurt er precies wanneer twee meridiaansystemen met elkaar in contact komen? De meridianen die bij beide mensen in balans zijn, blijven in balans. Wanneer bij een van beide mensen één of meerdere meridianen uit balans zijn, is de negatieve invloed op het meridiaansysteem (gezondheid) van de ander beperkt. Lastig wordt het pas wanneer bij beiden dezelfde meridianen uit balans zijn. Dat leidt dan tot een verdubbeling van de onbalans op de desbetreffende meridianen bij beiden met mogelijke klachten. Ook kunnen relatieproblemen het gevolg zijn. Wanneer bijvoorbeeld bij twee partners de galblaasmeridiaan uit balans is, kan dit leiden tot stevige wederzijdse irritaties. Wanneer bij één van beiden de galblaasmeridiaan uit balans is, leidt dit niet tot wederzijdse irritaties omdat de "gezonde" galblaasmeridiaan van de ene partner de "minder gezonde" galblaasmeridiaan van de ander compenseert. Een ander voorbeeld: hebben beide partners onbalansen op de maagmeridiaan, dan zal men snel in de andere teleurgesteld zijn. Heeft één partner een onbalans op de maagmeridiaan, dan zullen zich weinig teleurstellingen naar elkaar voordoen.

Zo kun je met de kenmerken die bij de diverse meridianen horen (zie de schema's behorende bij de vorige artikelen over meridianen) zelf

invullen wat voor verstoringen zich zouden kunnen voordoen wanneer er een gemeenschappelijk meridiaansysteem ontstaat met wederzijds dezelfde onbalansen. Bij relatieproblemen is het zinvol om na te gaan of deze problemen het gevolg zijn van de aard van de relatie of het gevolg van de vormgeving van de relatie. Indien ze het gevolg zijn van het laatste, is het mogelijk om met behulp van kinesiologie correcties aan te brengen in het werkgeheugen van de meridiaansystemen van beide partners. Hiervoor kun je diverse procedures uit de kinesiologie gebruiken. Bijvoorbeeld de procedure te gebruiken waarbij je de vijf elementen rondom de navel test.

In Denemarken heb ik eens een probleem moeten oplossen met een operatieteam van een ziekenhuis. Het probleem was dat er tijdens de operaties steeds van alles mis ging, terwijl de zes leden van het operatieteam vriendelijke mensen waren, die daarnaast deskundig en goed geschoold waren. Tijdens het eerste gesprek dat ik met het team had, bleek dat men elkaar had leren kennen tijdens een zeer rommelige selectieprocedure die gehouden werd in een gebouw waar men met zware boorhamers aan het werken was in het kader van een verbouwing. De aard van het groepsmeridiaansysteem was er een geworden vol verstoringen. Nadat ik van de zes afzonderlijke teamleden de gemeenschappelijke meridiaansystemen in kaart had gebracht, bleek bij elk teamlid de niermeridiaan uit balans te zijn. Dus een grote gezamenlijke nier-onbalans. Dit maakt dat collegialiteit altijd moeizaam verloopt, omdat men elkaar onbewust niet volledig vertrouwt en daardoor bang is om open te staan voor een goede samenwerking. Toen ik de werkgeheugens van de meridianen van elk teamlid testte, bleek bijna iedereen een onbalans op de meridiaan van de dikke darm te hebben. Dat leidde tijdens het werk tot allerlei schuldgevoelens. En dat weer tot communicatieproblemen. Ik heb de ziekenhuisdirectie geadviseerd op vrijwillige basis drie leden van het operatieteam te vervangen door mensen die geen onbalans hebben op de niermeridiaan en niet op de dikke darmmeridiaan. Mogelijke kandidaten heb ik gescreeend op deze meridiaanonbalansen. Het samenwer-

kingsprobleem was binnen enkele dagen opgelost zonder intensieve en dure trainingen of kostbare en tijdrovende analyses.

In sommige soorten therapie zet men mensen met dezelfde onbalansen bij elkaar in één groep met als doel dat de leden van de groep er beter op worden door met elkaar over hun probleem te praten. Bijvoorbeeld een groep drugsverslaafden of een groep alcoholisten. Je kunt je, na wat ik hiervoor heb uitgelegd, voorstellen hoe gigantisch de onbalansen worden bij ieder lid van de groep tijdens zo'n bijeenkomst. Het is niet ondenkbaar dat de begeleider van een dergelijke groep zware onbalansen krijgt. Tenzij de groep eenmalig is, de begeleider de groepsleden geen hand geeft en emotioneel niet betrokken is bij het probleem van de groep.

Er is nog veel te filosoferen over bovenstaande materie. Ik ben me erin gaan verdiepen nadat ik me herhaald had afgevraagd wat voor invloed de verstoringen van mijn patiënten op mij als kinesiooloog

zouden kunnen hebben. En ook nadat ik me ging afvragen hoever ik kon gaan met me te verdiepen in het probleem van mijn patiënten. Ik weet nu inmiddels dat ik mijn betrokkenheid met degene die ik behandel zo veel mogelijk moet beperken. Het heeft er bij mij toe geleid dat ik niet meer elke patiënt die zich aanmeldt wil behandelen. Dit om risico's voor mijn eigen welzijn te beperken. Het is daarom, dat ik iedereen die zich aanmeldt bij mijn praktijk voor een behandeling, dit schriftelijk laat doen en een vragenlijst laat invullen. Uit de antwoorden op de vragen kan ik dan voor mezelf afleiden of ik in het kader van mijn eigen welzijn met de ander aan de slag wil. De betrokkenheid bij het prachtige vak kinesiologie is groter geworden door alles wat ik nu weet over meridianen. Ik hoop bij jullie ook.

Victor Backus

-advertentie-

Basiscursus Toegepaste Kinesiologie

- Doelgroep: Touch for Health geheel/gedeeltelijk gevolgd hebben of een relatie hebben met het veld van de natuurgeneeskunde. Toelating na overleg. Max. 12 gemotiveerde cursisten.
- Aantal lesuren: 50; theorie en praktijk wisselen elkaar af. Hoog tempo. Er wordt een volledige inzet verwacht van de cursisten. Veel individuele begeleiding. Docent: Victor Backus.
- Data: vanaf zaterdag 11 januari tien achtereenvolgende zaterdagen van 09.30 tot 16.15 uur.
- De prachtige cursusmap bevat alle voor de kinesiologie noodzakelijke testschema's en overzichten. Weinig huiswerk. Wekelijks opdrachten om uit te werken. Certificaat bij voldoende resultaten.
- Plaats van de cursus: Heemstede; gemakkelijk te bereiken per openbaar vervoer.
- Kosten: €100 inschrijfkosten na intake/acceptatie + €125 cursusmap + 2 termijnen van €295 = totaal €815. Bij betaling ineens: €775. De prijs is inclusief 6% BTW.
- **Informatie en inschrijving: Victor Backus Valkenburgerlaan 26, 2103 AP Heemstede.**
Telefoon: 023-5283216. Email: azuleen@euronet.nl. Website: <http://www.specialized-kinesiology.com>

Enkele leerdoelen van deze basiscursus toegepaste kinesiology:

1. Wat is kinesiologie precies en wat zijn de specifieke uitgangspunten.
2. Leren professioneel te testen; de basis van de kinesiologie.
3. Meridianen + acupunctuurpunten kunnen vinden, testen en corrigeren a.d.h. van werkschema's.
4. Wat zijn programma's; hoe te testen en te corrigeren. Hoe werkt ons geheugen.
5. Netwerken en complexe programma's testen en corrigeren. Erfelijk materiaal testen. Wat is stress.
6. De vijf elementen; hoe te testen rondom de navel en te corrigeren. Alarmpunten testen en corrigeren. Centering en balans maken. Een clear circuit maken. Met de pauselock werken.
7. De relatie tussen gevoelens, meridianen, spieren, organen en gezondheid. Bioritme en gezondheid.
8. De gedragsbarometer testen en hanteren. De werking van de thymus en energie. Wat is energie.
9. De relatie tussen kindergedrag en volwassen gedrag. Besluiten uit de kindertijd herzien. Pijngedragingen testen en corrigeren. Invloed van programma's uit de kindertijd op het heden.
10. Testen wanneer een probleem precies is ontstaan en hoe de eerste onbalans te corrigeren.
11. De computers van organen en meridianen testen en corrigeren.
12. Remedies testen met kinesiologie; remedies als correctie. Klanken als correctie. Homeopathie.
13. Hoe maak je een professionele testprocedure. Hoe benader je patiënten; een stukje NLP.