

Meridianen, onze levenspartners 1

Door Victor Backus

Dat ons lichaam een samenhang vertoont van structurele, chemische en psychische aspecten, is reeds lang bekend. En ook dat deze aspecten elkaar onderling beïnvloeden en tezamen één systeem vormen. We noemen dit een holistisch systeem. Een verstoring in de gezondheid is dan ook een verstoring in dit holistische systeem.

In de kinesiologie wordt deze zienswijze als belangrijk uitgangspunt gebruikt en worden met behulp van specifieke spiertesten onbalansen zowel opgespoord als gecorrigeerd. Het netwerk van de meridianen en hun verbindingen via het zenuwstelsel naar o.a. spieren, hersenen, organen en wervels, evenals hun relatie met emoties is hierbij de belangrijkste informatiebron. Dit netwerk maakt deel uit van het hierboven genoemde holistische systeem. Meridianen vormen het communicatiesysteem binnen ons lichaam.

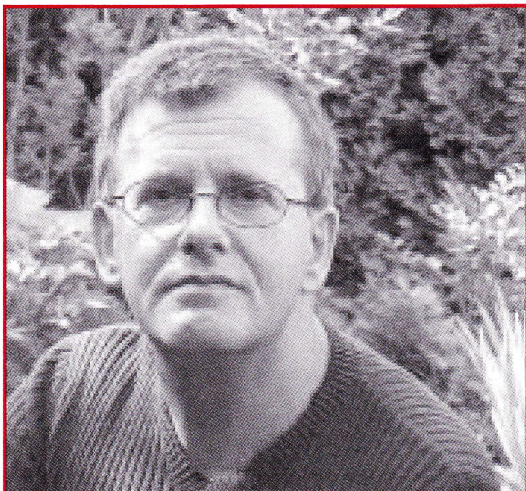
De Chinese geneeskunde kende reeds lang vóór onze jaartelling aan elke specifieke meridiaan specifieke psychische kenmerken toe. Wanneer een meridiaan niet in balans is, geeft dit emotionele conflicten die kunnen leiden tot structurele karakterproblemen.

Binnen het werkterrein van de kinesiologie hebben diverse deskundigen op de psychische kenmerken van meridianen gewezen. Zo stelde Goodheart vast dat wanneer er een onbalans is in een meridiaan, er ook een onbalans is in een aantal spieren. Ook Thie heeft dit gegeven uitgewerkt. Diamond schrijft in zijn boeken dat het disfunctioneren van meridianen bepaalde moeilijke karaktereigenschappen teweegbrengt. Of omgekeerd, dat bepaalde moeilijke karaktereigenschappen tot verstoringen in het meridiaansysteem leiden.

Disfunctie van een meridiaan levert per meridiaan een aantal emotionele of psychische problemen

op. Omdat de disfunctie van een meridiaan uit over- of onderenergie kan bestaan, kunnen we per meridiaan een tweeledig beeld zien van deze problemen. En aangezien we 12 bilaterale meridianen in het lichaam hebben en twee enkelvoudige, is het aantal mogelijkheden voor complexe emotionele conflicten groot.

Om in mijn praktijk effectief te kunnen werken aan de emotionele problemen waar patiënten mee komen, heb ik per meridiaan een schematisch overzicht gemaakt met zoveel mogelijk kenmerken van die meridiaan. Aan de emotionele conflicten, gekoppeld aan over- en onderenergie heb ik extra aandacht besteed. De schema's zijn een samenvatting van informatie uit diverse boeken plus eigen praktijkervaring. In dit nummer vind je de meridianen van het vuurelement uitgewerkt. De meridianen zijn te vinden in het midden van dit blad, zodat u ze er uit kunt halen en bewaren.



Victor Backus studeerde o.a. management, onderwijskunde, diverse vormen van toegepaste kinesiologie en toegepaste fysiologie. Verder studeerde hij in India af voor arts alternatieve geneeskunde. In 1991 zette hij zijn directeurschap van een school voor MBO en zijn werkzaamheden voor het ministerie aan de kant om zijn hart te volgen en in Heemstede te starten met zijn praktijk voor natuurgeneeskunde "azuleen". Reacties op dit artikel kun je mailen naar: azuleen@euronet.nl

In het komende nummer volgen de overzichten van de meridianen uit de overige elementen plus een aantal kinesiologische testprocedures die ik ontwikkeld heb om op doeltreffende wijze met het materiaal diepe correcties te kunnen maken, mits rekening wordt gehouden met de toelichting hieronder.

Enige toelichting op de schema's:

Per meridiaan wordt het element genoemd waartoe de meridiaan behoort, enkele belangrijke testspieren die aan de meridiaan verbonden zijn en het aantal acupunctuurpunten.

Verder de algemene positieve en negatieve emoties die aan deze meridiaan gekoppeld zijn.

De "moeder" van een meridiaan probeert haar "kind" op te voeden; de invloed van de meridiaan die in het schema als "moeder" wordt genoemd, dient in de beeldvorming over de onbalansen van een patiënt te worden meegenomen. De mate waarin de "moeder" verstoord is, geeft informatie over de risico's voor het "kind". Evenzo zegt de mate van verstoring van de "zoon" (niet te verwarren met "kind" van "moeder") iets over de mate van

onbalansen van de "ouder".

Voeding is van invloed op het gehele energietraject. Dus ook op dat van een meridiaan. Uiteraard kan voeding alleen het energieniveau van een meridiaan niet herstellen, wel ondersteunend werken. Altijd zorgvuldig uittesten.

Homeopathische remedies kunnen de chemische huishouding verbeteren. Schuessler ontdekte in de 19^e eeuw specifieke celzouten en Diamond geeft aan dat elk van deze celzouten in homeopathische verdunning de energie van een meridiaan kan versterken. Degenen die thuis zijn in de homeopathie kunnen testen welke de zwakste meridiaan is en welke verdunning het celzout dient te hebben. Om celzouten zinvol in te zetten, is het nodig zicht te hebben op de voeding die de patiënt gebruikt. Soms verdragen voedingselementen en celzouten elkaar niet. Uittesten dus.

In de schema's noem ik algemene correctiepunten. Dat zijn de nummers van acupunctuurpunten die met acupressuur of met andere correctiemethoden (laser, remedies, pressuur of anders) bij kleine onbalansen van een meridiaan een snelle correctie van die meridiaan kunnen geven.

Een verstoring van een meridiaan kan soms tot specifieke klachten in de gezondheid leiden. Onder 'gerelateerde klachten' heb ik er enkele genoemd.

Vervolgens geeft elk schema een beeld van emotionele conflicten bij over- en bij onderenergie. De mate waarin deze emotionele conflicten aanwezig zijn kunnen variëren, omdat bij een mensenleven nu eenmaal meerdere factoren van invloed zijn. Meestal zijn meerdere aspecten van een beeld tegelijk zichtbaar.

Ook heb ik aanvullend nog enkele algemene indicaties genoemd.

Tenslotte heb ik voor degenen die thuis zijn in de acupunctuur bij elke meridiaan specifieke punten genoemd voor specifieke verstoringen in de gezondheid.

Het geheel is bedoeld om een beter zicht te krijgen op onze meest trouwe levenspartners, de meridianen.

Voor reacties en vragen:

Victor Backus

Valkenburgerlaan 26

2103 AP Heemstede

tel. 023-5283216

e-mail: azuleen@euronet.nl

webpage: www.specialized-kinesiology.com